

Famille Di-Gestion

GRAND-PÈRE TUYAU

Des milliards d'êtres vivants dans le tube digestif font du bien à notre santé ! Ça s'appelle la flore intestinale !



Famille Di-Gestion

PAPA BOBO

Les antibiotiques, ils peuvent aggraver ton eczéma, c'est le Docteur qui décide.



Famille Di-Gestion

FILS STRESSÉ

Les émotions, peur, chagrin, colère peuvent aggraver ton eczéma. Parles en avec tes parents.



Famille Di-Gestion

GRAND-MÈRE FLORA

Si ton ventre gargouille, quelque chose fonctionne mal, ça peut faire sortir ton eczéma.



Famille Di-Gestion

MAMAN FORTICHE

Prends des vitamines chaque hiver pour lutter contre le froid.



Famille Di-Gestion

FILLE MALBOUFFE

Quand tu manges de mauvais aliments, ça peut te gratter. Choisis plutôt les fruits et légumes.

