

après une exposition au soleil (vs 47 %, $p < 0,001$). Des analyses multinomiales ont montré que ceux déclarant avoir une peau sensible étaient plus susceptibles de déclarer utiliser des méthodes de protection solaire que les personnes ne déclarant pas avoir une peau sensible (OR 1,57 $p < 0,001$ et OR 2,32 $p < 0,001$ respectivement).

Discussion Ainsi, les personnes déclarant avoir la peau sensible utilisaient plus de crèmes solaires. Ceci peut se comprendre par une plus grande sensibilité aux ultraviolets. Néanmoins, il est aussi possible que des produits de protection solaire soient inducteurs de peaux sensibles.

Mots clés peau sensible ; Photo-protection ; Ultraviolets

Déclaration de liens d'intérêts V. Delvigne est employé de La Roche-Posay, S. Séité est employé de La Roche-Posay et S. Salah est employé de La Roche-Posay.

Les autres auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

<https://doi.org/10.1016/j.annder.2020.09.355>

P197

Effets des maladies cutanées sur la qualité du sommeil



B. Halioua¹, L. Misery^{2,*}, S. Séité³, S. Salah³, V. Delvigne³, C. Chelli⁴, C. Taieb⁵

¹ Cabinet privé, Paris

² Service de dermatologie, CHU de Brest, Brest

³ Laboratoires La Roche-Posay, Levallois-Perret

⁴ Service de dermatologie, CHU de Reims, Reims

⁵ EMMA, Fontenay-sous-Bois, France

* Auteur correspondant.

Introduction On sait que des symptômes subjectifs désagréables, tels que des démangeaisons, des douleurs et d'autres sensations désagréables (picotements, brûlures...), ont une influence négative sur la qualité du sommeil. L'objectif de cette étude était d'évaluer la prévalence des troubles du sommeil chez les patients atteints de dermatoses et d'identifier l'influence des démangeaisons, de la douleur et d'autres sensations désagréables sur la qualité du sommeil.

Matériel et méthodes Une enquête internationale anonyme en situation réelle a été menée auprès d'individus âgés de 18 à 75 ans, avec ou sans dermatose (confirmée par un médecin). Le questionnaire était composé de 25 items couvrant les caractéristiques sociodémographiques, les sentiments subjectifs des individus sur la qualité globale du sommeil et les sensations désagréables de la peau, telles que la douleur, les démangeaisons, et autres. La gravité des troubles du sommeil et les sensations désagréables ont été évaluées à l'aide d'une échelle visuelle analogique (EVA) de 10 cm.

Résultats Les données de 3834 questionnaires ont pu être utilisées pour l'analyse statistique : 2871 (67,3 %) sujets constituaient le groupe « dermatoses » et 863 (32,7 %) le groupe témoin. Nous avons constaté une prévalence significativement plus élevée des troubles du sommeil chez les patients atteints de dermatoses (71,2 % contre 32,7 % dans le groupe témoin, $p = 6,46E-88$). Les patients atteints de dermatoses qui n'avaient pas de sensation désagréable signalée présentaient un risque significativement plus élevé de troubles du sommeil que les sujets du groupe témoin (RC 1362 [IC 95 % 1,975–2,405] $p = 0,0013$). La présence de sensations désagréables restait fortement associée à la présence de troubles du sommeil (OR 1,641 [IC 95 % 1,393–1,933] $p < 0,0001$). Le prurit, la douleur cutanée et les autres sensations cutanées désagréables étaient des prédicteurs significatifs de troubles du sommeil, avec des odd ratios de 1,670 [IC 95 % 1,417–1,967] $p < 0,0001$, 1,625 [IC 95 % 1,345–1,962] $p < 0,0001$ et 1,326 [IC 95 % 1,087–1,617] $p < 0,0001$, respectivement. Les scores de sommeil étaient fortement associés à une augmentation de la gravité du prurit ($r = 0,25$, $p = 6,02E-27$) et de la douleur ($r = 0,25$ $p = 7,93E-21$).

Discussion Malgré certaines limites et le biais potentiel dû à la conception de l'étude sur Internet, nos résultats confirment pour la

première fois l'influence des symptômes subjectifs sur la qualité du sommeil chez les patients atteints de dermatoses. Les dermatoses peuvent aussi avoir des effets négatifs sur la qualité du sommeil par d'autres mécanismes.

Mots clés Douleur ; Prurit ; Sommeil

Déclaration de liens d'intérêts S. Séité est employé de La Roche-Posay, S. Salah est employé de La Roche-Posay et V. Delvigne est employé de La Roche-Posay.

<https://doi.org/10.1016/j.annder.2020.09.356>

P198

Association des yeux sensibles aux peaux sensibles



C. Taieb¹, V. Delvigne², L. Misery^{3,*}

¹ EMMA, Fontenay-sous-Bois

² Laboratoires La Roche-Posay, Levallois-Perret

³ Service de dermatologie, CHU de Brest, Brest, France

* Auteur correspondant.

Introduction L'expérience clinique suggère que les sujets ayant des peaux sensibles auraient souvent des yeux sensibles, mais aucune étude ne le confirme jusqu'à présent.

Matériel et méthodes Un sondage a été réalisé sur un échantillon représentatif (selon la méthode des quotas) de la population âgée de plus de 18 ans provenant de cinq pays différents (Brésil, Chine, Russie, États-Unis et France). Tous les participants ont rempli un questionnaire numérique structuré : caractéristiques sociodémographiques, phototype, couleur des yeux, consommation de tabac, exposition au soleil, à la pollution de l'air ou aux animaux domestiques, présence de troubles du sommeil. Des questions sur la présence de paupières ou d'yeux sensibles et leurs facteurs déclenchants ont été posées. Les données manquantes n'étaient pas autorisées.

Résultats Dix mille sept cent quarante trois individus [5285 hommes (49,2 %) ; 5458 femmes (50,8 %)] ont répondu au questionnaire. 48,2 % déclaraient avoir une peau sensible et 46 % des yeux sensibles. Les yeux sensibles étaient plus souvent rapportés par les femmes (46,5 %) que les hommes (39,4 % ; $p < 0,00001$) mais cette différence n'était pas retrouvée en Chine. Les yeux sensibles étaient d'autant plus fréquents que la peau était très sensible. Plus de la moitié des sujets ayant les yeux sensibles pensaient être sensibles à l'exposition au soleil, à la poussière, aux ordinateurs ou aux touchers ou à l'air sec. Ils étaient plus exposés à la pollution et au tabac. Ils avaient un phototype, en particulier des yeux, plus clair.

Discussion Les yeux sensibles sont donc très fréquents et très souvent associés aux peaux sensibles. Leurs facteurs déclenchants sont un peu différents. Une parenté physiopathologique est probable.

Mots clés Peau sensible ; Yeux sensibles

Déclaration de liens d'intérêts V. Delvigne est employé de La Roche-Posay.

Les autres auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

<https://doi.org/10.1016/j.annder.2020.09.357>

P199

Analyse de l'activité de cancérologie cutanée des établissements hospitaliers publics français dans le palmarès des hôpitaux de l'hebdomadaire *Le Point*



Q. Rubod*, P. Vabres

Dermatologie, CHU, Dijon, France

* Auteur correspondant.

Introduction Les établissements hospitaliers publics (EHP) français citent volontiers leur classement dans le palmarès des hôpitaux de l'hebdomadaire *Le Point*. Nous avons donc étudié