

J Drugs Dermatol 1 juillet 2017; 16 (7): 643-648.

## Mise à jour sur les risques systémiques des stéroïdes topiques super puissants

[Mio Nakamura](#), [Michael Abrouk](#), [Henry Zhu](#), [Benjamin Farahnik](#), [John Koo](#), [Tina Bhutani](#)

- PMID: 28697215

### Abstrait

**INTRODUCTION:** Le potentiel d'effets systémiques dus à l'absorption percutanée de stéroïdes topiques super puissants est une préoccupation de longue date. La Food and Drug Administration recommande actuellement de limiter l'utilisation de stéroïdes topiques super puissants à 50 g par semaine pendant 2 ou 4 semaines consécutives en fonction de la formulation, qui est principalement basée sur la durée exacte avec laquelle les essais cliniques de phase 3 ont été autorisés à être menés selon le FDA. Cet article passe en revue toutes les incidences cliniques publiées d'effets indésirables surrénaliens dans la littérature médicale, en particulier le syndrome de Cushing (CS) et la suppression pathologique des surrénales (PAAS), afin d'essayer de déterminer une limite plus réaliste pour l'utilisation sûre des stéroïdes topiques super puissants en ce qui concerne ses effets systémiques potentiels

**MÉTHODES:** Une recherche documentaire a été menée à l'aide de PubMed. Seuls les cas de CS et de PAAS secondaires à l'utilisation de stéroïdes topiques super puissants de classe I ont été inclus. Les cas pédiatriques et les articles complets non disponibles en anglais ont été exclus.

**RÉSULTATS:** Il y a eu un total de 14 cas de CS et 5 cas de PAAS subséquents trouvés dans la littérature actuelle.

**DISCUSSION:** D'après notre examen de ces cas, si la quantité utilisée par semaine est conforme aux directives de la FDA, il semble que les patients devaient utiliser des stéroïdes topiques super puissants pendant bien plus de 2 ou 4 semaines pour développer un CS ou un PAAS. CS ne prédisait pas nécessairement l'apparition du PAAS, mais dans tous les cas, le CS semblait être une condition préalable au développement du PAAS. Tous les cas de CS et tous les cas de PAAS sauf un étaient réversibles. Si une quantité excessive de plus de 50 g par semaine est évitée, il semble que les stéroïdes topiques super puissants puissent être utilisés en toute sécurité pendant des mois, voire des années, sans provoquer d'effets systémiques.

J Drugs Dermatol. 2017; 16 (7): 643-648.

